

Oblasti potřeb, které lze pečovatelskou službou uspokojit:

- **osobní hygiena**
 - ✓ denní hygiena: úkony běžné denní hygieny, péče o ústa, česání a mytí vlasů, péče o nehty, péče o oči, péče o uši
 - ✓ mytí a koupání
 - ✓ výkon fyziologické potřeby

- **zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**
 - ✓ oblékání: oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu, posouzení co je potřeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu

- **samostatný pohyb**
 - ✓ změna polohy: změny polohy na lůžku, vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky
 - ✓ manipulace s předměty: přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby □ pohyb ve vlastním prostoru: pohyb ve vlastní domácnosti
 - ✓ pohyb mimo domácnost: chůze, pohyb mimo vlastní domácnost

- **zajištění stravování**
 - ✓ příprava a příjem stravy: příprava stravy, přijímání stravy, zajištění potravin, zajištění stravy

- **péče o domácnost**
 - ✓ udržování domácnosti: úklid a údržba domácnosti, úklid a údržba vlastního prostoru, péče o lůžko
 - ✓ péče o oblečení, boty: péče o prádlo, oblečení a boty
 - ✓ udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů: udržení tepelné pohody, zajištění vody v domácnosti, obsluha domácích spotřebičů,
 - ✓ nakládání s odpady: třídění (v případě zájmu) a odnášení odpadu

- **zajištění kontaktu se společenským prostředím**

- ✓ společenské kontakty: navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů
- ✓ orientace: orientace v čase, v místě, v osobách
- ✓ komunikace: schopnost srozumitelně se vyjádřit
- ✓ využívání běžných veřejných služeb: využívání veřejných služeb, zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku

- **seberealizace**

- ✓ vzdělávání: získávání znalostí a dovedností
- ✓ pracovní uplatnění: příprava na zaměstnání, pracovní a jiné uplatnění
- ✓ oblíbené činnosti

- **péče o zdraví a bezpečí (rizika)**

- ✓ zdravotní prevence: znalost opatření pro zajištění bezpečí
- ✓ zdraví: provedení jednoduchého ošetření, návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu
- ✓ zdravá výživa: znalost zásad zdravé výživy

- **uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí**

- ✓ finanční a majetková oblast: hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhů, exekuce, uzavírání smluv, nakládání s majetkem, využití sociálních dávek a jiných výhod
- ✓ základní doklady: platné osobní doklady
- ✓ účast na veřejném životě: uplatňování politických práv
- ✓ ochrana práv: ochrana před zneužíváním

- **podpora rodičovských kompetencí**

- ✓ péče o děti: zajištění plnění školních povinností dětí, zajištění péče o dítě v domácím prostředí, udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným onemocněním, nebo zdravotním znevýhodněním