



KATALOG

KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA KRUPKA

Co je kompenzační pomůcka?

Kompenzační pomůcka je technické zařízení, nástroj nebo úprava, která pomáhá lidem se zdravotním omezením či seniorům překonávat překážky, zvyšuje jejich soběstačnost, bezpečnost a umožňuje zapojení do běžného života.

Kompenzační pomůcky lze rozdělit do různých kategorií. Podle typu disability se dělí pomůcky pro osoby s fyzickým postižením, zrakovým postižením, sluchovým postižením a pro osoby s poruchou komunikačních funkcí.

Podle běžných denních aktivit jsou to pomůcky pro usnadnění pohybu, osobní hygieny a koupání, oblékání, příjmu jídla apod.

Kompenzační pomůcky mohou být jednoduché (např. dávkovač léků, zapínač knoflíků či podavač) nebo technická zařízení jako jsou zvedací systémy, plošiny, počítačový software a další.



Dlouhá 636
Krupka 417 42



+420 417 861 334
+420 722 088 760



tereza.novakova@mukrupka.cz



Hlavní funkce a příklady kompenzačních pomůcek

- ✓ podporuje či nahrazuje ztracenou či omezenou funkci
 - ✓ přispívá k podpoře funkčních schopností, zmírnění či kompenzaci postižení
 - ✓ působí při prevenci úrazů, zjednodušení každodenních úkonů (toaleta, pohyb aj.)
-
- **Pohyb:** chodítka, invalidní vozíky, berle, hole, přesouvací podložky.
 - **Hygiena:** nástavce na WC, mobilní vana, sprchové sedačky, madla.
 - **Prevence:** antidekubitní podložky (proti proleženinám), polohovací lůžka.

PRO JAKOU POMŮCKU SE ROZHODNOUT

Nejdůležitějším momentem v procesu pořizování zdravotní pomůcky je její výběr. Zpravidla ji používáme denně a po dobu několika let se stává naším osobním pomocníkem. Proto je zapotřebí, aby nám vyhovovala co nejlépe svojí funkčností, kvalitou a trvanlivostí.

Pro období, kdy je klient odkázán na rychlou pomoc zajišťujeme BEZPLATNOU ZÁPŮJČKU KOMPENZAČNÍ POMŮCKY, která vyřeší jeho aktuální potřebu do doby kdy:

- se jeho stav zlepší, tak že již pomůcku nepotřebuje
- či se používání pomůcky stane dlouhodobou záležitostí a pořídí si vlastní pomůcku.

Pomůcky, kterými nedisponujeme k zapůjčení jsme vám schopni zajistit u komerčních dodavatelů a pomoci s jejich vhodným výběrem dle konkrétních individuálních potřeb.

ROZDĚLENÍ POMŮCEK DLE JEJICH VYUŽITÍ

1. Pomůcky pro pohyb a orientaci v prostoru

Zvýrazněné pomůcky můžeme nabídnout k zapůjčení

- **Hole (francouzské párové, jednotlivé, vycházkové).**
- **Berle (podpažní).**
- **Chodítka (pevná, skládací, tříkolová, čtyřkolová pevná, čtyřkolová skládací).**
- **Mechanický vozík (skládací).**
- Dopravní prostředky – skútr, individuálně upravený automobil.
- Plošiny.
- Schodišťová sedačka.
- Výtah.
- VPN vysílač.
- Akustické a orientační majáčky.
- Hole orientační a signalizační.
- Vodící pes.

2. Pomůcky usnadňující manipulaci s klientem

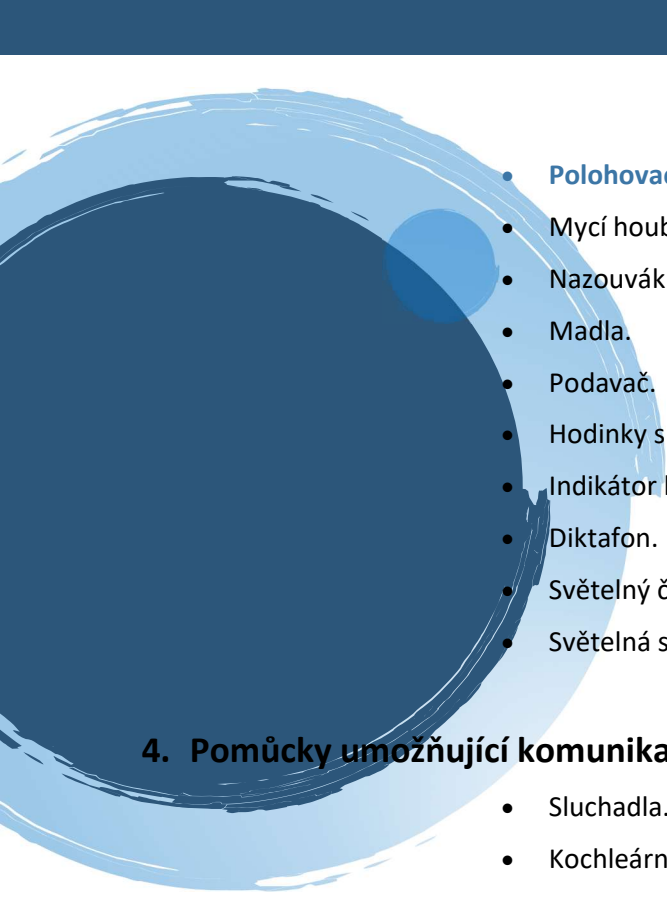
Zvýrazněné pomůcky můžeme nabídnout k zapůjčení

- **Pásy s úchyty.**
- **Přesouvací prkna.**
- Žebříčky.
- Protiskluzové podložky.
- Otočné desky.
- Zvedací zařízení.

3. Pomůcky pro běžné denní činnosti

Zvýrazněné pomůcky můžeme nabídnout k zapůjčení

- **Sedačka do vany a sprchy.**
- **Sedačka přes vanu**
- **Nástavec na WC (s područkami, s víkem, bez víka, různé výšky).**
- **Podložní mísa.**
- **Vkládací mobilní vana do polohovacího lůžka.**

- 
- **Polohovací lůžka.**
 - Mycí houby a kartáče s ohebnou a prodlouženou rukojetí.
 - Nazouvák ponožek.
 - Madla.
 - Podavač.
 - Hodinky s hlasovým nebo hmatovým výstupem, vibrační hodinky.
 - Indikátor barev.
 - Diktafon.
 - Světelný či vibrační budík.
 - Světelná signalizace domovního zvonku.

4. Pomůcky umožňující komunikaci

- Sluchadla.
- Kochleární implantát.
- Osobní a skupinové zesilovače.
- Indukční smyčka.
- Netechnické pomůcky – fotografie, obrázky, grafické symboly, komunikační tabulky.
- Technické pomůcky s hlasovým výstupem.

5. Pomůcky pro pracovní aktivity

- Speciálně upravený počítač.
- Počítačový software.
- Digitální čtecí přístroj pro nevidomé s hlasovým výstupem.
- Čtecí přístroj pro nevidomé s hmatovým výstupem – brailský řádek.
- Digitální zvětšovací lupa pro slabozraké.
- Hmatový displej.
- Tiskárna reliéfních znaků pro nevidomé.
- Zvětšovací programy.
- Ozvučený mobilní telefon.
- Slepecký psací stroj.

1. Kompenzační pomůcky pro pohyb a orientaci v prostoru

Francouzské hole (vycházkové hole, párové, jednotlivé hole) jsou určené pro osoby, které potřebují oporu při chůzi, a to například po úrazech dolních končetin, dále k udržení rovnováhy a rozložení váhy těla při traumatických a ortopedických onemocněních, po zlomeninách či v případě ochrnutí a paréz. Dále jsou berle vhodné pro starší osoby jako opora při chůzi.



Podpažní berle se využívají k úplnému nebo výraznému odlehčení jedné nebo obou dolních končetin. Jsou ideální volbou pro pacienty, kteří nemají dostatečnou sílu v rukou nebo stabilitu pro použití standardních francouzských (předloketních) berlí.

Hlavní způsoby využití

- **Rehabilitace po úrazech a operacích:** Pomáhají při rekonvalescenci po zlomeninách, operacích kyčlí nebo kolen, kdy je nutné zamezit došlapu na postiženou nohu.
- **Podpora při omezené hybnosti:** Jsou vhodné pro osoby se sníženou schopností chůze, kterým poskytují vysokou stabilitu a pocit bezpečí.
- **Dočasná úleva od bolesti:** Snižují zátěž kloubů a svalů při chůzi, čímž zmírňují bolest nebo únavu.
- **Stavy s nízkou svalovou silou:** Díky opoře v podpaží umožňují pohyb i lidem s oslabenými svaly paží, kteří by neudrželi váhu těla pouze na



Kolová chodítka (rolátory) slouží jako stabilní opora pro seniory a osoby se sníženou pohyblivostí při chůzi uvnitř i venku. Umožňují bezpečný pohyb, nácvik chůze, usnadňují nákupy díky košíku a nabízejí sedátko k odpočinku. Jsou ideální pro delší trasy, mají brzdy s aretací a jsou snadno skládací.

Hlavní využití a výhody čtyřkolových chodítek:

- **Venkovní a vnitřní mobilita:** Díky čtyřem kolečkům zajišťují plynulý pohyb na různých površích.
- **Stabilita a opora:** Poskytují pocit jistoty osobám s poruchami rovnováhy, po úrazech nebo operacích (např. kloubů).
- **Odpočinek:** Integrované sedátko s opěrkou zad umožňuje kdykoliv si odpočinout, což je klíčové pro delší procházky.
- **Nákupy a převoz věcí:** Většina modelů je vybavena nákupní taškou nebo košíkem.
- **Bezpečnost:** Ruční brzdy umožňují chodítko zablokovat (aretrace) pro bezpečné sednutí nebo stání.
- **Snadná manipulace:** Jsou lehká (často hliníková), výškově nastavitelná a skládací pro snadnou přepravu v autě.

Chodítka tříkolová skládací



Chodítka čtyřkolová (skládací)



Chodítka čtyřkolová pevná

Lze využít i v domácnosti na přesun potravin na odnímatelném tácu



Chodítka čtyřbodová pevná

Musí se při každém kroku nadzvednout, poskytují maximální stabilitu. Vhodnéí pro pohyb po obytných prostorách.



Chodítka čtyřbodová pevná skládací

Musí se při každém kroku nadzvednout, poskytují maximální stabilitu. Vhodná pro pohyb jak v obytných prostorách tak pro krátké přesuny mimo dům (pro přesun automobilem se složí).



Mechanické vozíky (skládací): Určeny pro osoby, které mají dostatečnou sílu v horních končetinách pro vlastní pohon, nebo pro doprovodné osoby.



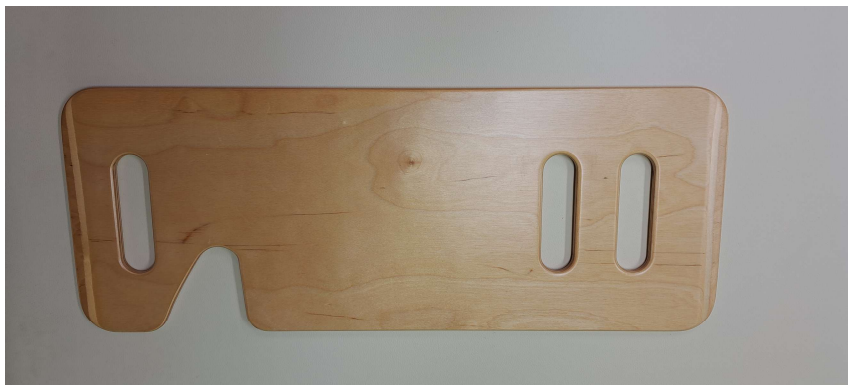
2. Pomůcky usnadňující manipulaci s klientem

Přesouvací prkno (často nazývané také přesešací deska) slouží jako **bezpečný „most“** pro překonání mezery mezi invalidním vozíkem a jiným povrchem. Tato pomůcka je klíčová pro osoby se sníženou pohyblivostí dolních končetin, kterým umožňuje samostatnější pohyb nebo usnadňuje práci pečujícím osobám.

Hlavní způsoby využití

Pomůcka se využívá především pro přesuny mezi vozíkem a:

- **Lůžkem:** Usnadňuje ranní vstávání a večerní uléhání.
- **Automobilem:** Umožňuje snadnější nasedání na sedadlo řidiče či spolujezdce.
- **Toaletou nebo sprchovou židlí:** Zvyšuje bezpečnost v koupelně.
- **Křeslem či pohovkou:** Pomáhá při běžných denních aktivitách v domácnosti.



Manipulační pásy a popruhy pro tělesně postižené jsou klíčové kompenzační pomůcky navržené pro bezpečný přesun, polohování a fixaci osob se sníženou mobilitou. Jejich hlavním cílem je snížit fyzickou zátěž pečujících osob a zároveň zajistit komfort a bezpečí pacienta.

Hlavní způsoby využití

- **Přesun mezi lůžkem a vozíkem:** Popruhy (často ve formě manipulačních pásů) se umísťují kolem pasu pacienta, což pečujícímu umožňuje bezpečný úchop při zvedání nebo přesazování na invalidní vozík či toaletní křeslo.
- **Polohování na lůžku:** Využívají se k šetrnému posouvání pacienta směrem k čelu postele nebo k otáčení na bok, čímž se předchází vzniku proleženin.
- **Vertikalizace a nácvik chůze:** Speciální postroje a pásy s úchyty slouží jako podpora při vstávání (vertikalizaci) a mohou poskytovat jistotu při prvních krocích v rámci rehabilitace.



3. Pomůcky pro běžné denní činnosti – hygiena

Nástavce na WC: Zvyšují sed o 5, 10 nebo 15 cm, což usnadňuje usedání a vstávání, zejména po operacích kyčlí. Využívají se samostatně, s víkem, s područkami



Podložní toaletní mísy jsou zdravotnickou pomůckou určenou k vyprazdňování pacientů, kteří jsou **trvale** nebo **dočasně upoutáni na lůžko** a nemohou využít standardní toaletu.

Hlavní způsoby využití

- **Náhrada toalety:** Slouží pro močení i vykonání velké potřeby přímo na lůžku.
- **Péče o imobilní pacienty:** Usnadňuje práci pečovatелům v domácím prostředí i v nemocnicích při péči o osoby s omezenou hybností.



Servírovací stolky k mobilním lůžkům jsou nezbytné kompenzační pomůcky, které výrazně zvyšují soběstačnost a komfort pacientů se sníženou pohyblivostí. Umožňují bezpečné odkládání věcí, stravování nebo čtení přímo v posteli či v křesle.



Hlavní využití a funkce:

- **Jídelní stolek:** Díky nastavitelné výšce a sklonu pracovní desky (u mnoha modelů) slouží jako pohodlný stůl pro stravování vsedě či pololeže.
- **Odkládací plocha:** Slouží pro odložení osobních věcí, léků, nápojů, knih nebo mobilního telefonu.
- **Mobilita:** Stolky jsou vybaveny kolečky (často s brzdou), což umožňuje jejich snadné přemísťování k lůžku i od něj, nebo manipulaci s nimi v rámci místnosti.
- **Pomůcka pro pacienty i pečovatele:** Konstrukce (často ve tvaru písmene C nebo U) umožňuje zasunutí základny pod lůžko, takže deska je přímo nad pacientem, což usnadňuje péči a servírování.



Klasické vanové prkno (sedačka přes vanu)

Jednoduchá deska, která se položí na okraje vany. Často bývá vybavena madlem pro lepší stabilitu při usedání a přesunu. Pro imobilní jedince a osoby se sníženou pohyblivostí existuje několik typů sedátek přes vanu, která zvyšují bezpečnost a usnadňují hygienu. Tato sedátka se liší konstrukcí podle míry soběstačnosti uživatele.



Toaletní židle (často nazývaná také jako klozetové křeslo) je praktická kompenzační pomůcka určená především osobám se sníženou pohyblivostí.

Hlavní způsoby využití:

- **Náhrada klasického WC:** Slouží jako přenosná toaleta přímo u lůžka pro lidi, kteří nezvládnou dojít do koupelny (např. v noci nebo při rekonvalescenci). Obsahuje vyjímatelnou nádobu s víkem.
- **Zvýšení stávajícího WC:** Mnohé modely lze umístit přímo nad běžnou toaletu (po vyjmutí nádoby). Fungují pak jako stabilní **nástavec a opora**, což usnadňuje dosedání a vstávání.
- **Bezpečný přesun:** Varianty s kolečky umožňují snadný převoz pacienta v rámci bytu, například z postele do koupelny a zpět.
- **Pomůcka při sprchování:** Pokud je židle vyrobena z voděodolných materiálů (dural, plast), může sloužit i jako **stolička do sprchy**.



Stupátko k vaně

Pro osoby s omezeným rozsahem pohybu nebo slabostí v nohách představuje vysoký okraj vany značnou překážku. Stupátka slouží především jako bezpečnostní a kompenzační pomůcka, která usnadňuje přístup do vany a snižuje riziko úrazu v koupelně. Uspadňuje přístup pro seniory a osoby se sníženou pohyblivostí



- **Snížení nástupní výšky:** Stupátko zmenšuje výškový rozdíl, který musí člověk překonat při překračování okraje vany.
- **Zvýšení stability:** Díky protiskluzovému povrchu a gumovým nožičkám poskytuje stabilní oporu při vstupu i výstupu.
- **Samostatnost:** Pomáhá uživatelům zvládat každodenní hygienu s nižšími nároky na další osoby.

Sedačky do vany a sprchy stoličky s protiskluzovými nastavci. Umožňují hygienu vsedě, což šetří energii a zvyšuje bezpečí.



Vkládací (mobilní) vana do lůžka je kompenzační pomůcka určená pro celkovou hygienu pacientů upoutaných na lůžko, kteří nemohou být transportováni do koupelny. Tato vana umožňuje provádět očistu celého těla tekoucí vodou přímo v posteli, což výrazně zvyšuje komfort a důstojnost nemocného i kvalitu péče v domácím prostředí.

Hlavní využití a výhody

- **Celková koupel na lůžku:** Umožňuje plnohodnotné umytí těla a vlasů tekoucí vodou, nikoliv pouze otírání houbou.
- **Prevence komplikací:** Pravidelná hygiena tekoucí vodou pomáhá předcházet kožním problémům a proleženinám.
- **Psychická pohoda:** Teplá koupel má relaxační účinky a pomáhá udržovat základní hygienické návyky pacienta.
- **Usnadnění manipulace pro pečující:** Minimalizuje potřebu namáhavého přenášení.

Jak vana funguje (postup použití)

- **Instalace:** Vana se podloží pod pacienta podobným způsobem jako prostěradlo. Odtokový rukáv se nasměruje do připravené nádoby nebo odpadu.
- **Napouštění a sprchování:** Voda se obvykle přivádí z vodovodní baterie pomocí delší hadice nebo lze využít alternativní nádoby.
- **Vypouštění:** Po koupeli se voda vypustí odtokovým ventilem. Doporučuje se lůžko mírně napolohovat, aby voda plynule odtékala směrem k odtoku.



Antidekubitní matrace aktivní s kompresorem: Skládá se ze vzduchových komor (bublinek nebo trubic), které se střídavě nafukují a vyfukují, čímž zajišťují masáž tkání a prokrvení pokožky.

Postup zprovoznění a instalace

1. **Umístění na lůžko:** Matraci položte na standardní matraci. Konce (přesahy) matrace zahrňte pod spodní matraci, aby pevně držela na místě.
2. **Příprava kompresoru:** Kompresor (pumpu) umístěte na rovný povrch nebo jej pomocí integrovaných háčků zavěste na čelo postele u nohou pacienta.
3. **Propojení hadicemi:** Napojte vzduchové hadice z matrace do vývodů na kompresoru. Ujistěte se, že hadice nejsou nikde zlomené nebo přiskřípnuté.
4. **První nafouknutí:** Zapojte kompresor do sítě a zapněte jej. Před uložením pacienta nastavte regulátor tlaku na **maximum**, aby se matrace zcela nafoukla



Polohovací lůžka je klíčovou zdravotní pomůckou určenou pro osoby s omezenou pohyblivostí, seniory nebo pacienty v dlouhodobé péči. Jeho hlavní využití spočívá v zajištění komfortu pacienta a usnadnění práce ošetřujícím osobám.

Hlavní způsoby využití

- **Prevence proleženin (dekubitů):** Umožňuje pravidelnou změnu polohy těla, což je u ležících pacientů nezbytné každé 2–3 hodiny.
- **Usnadnění mobility a vstávání:** Díky výškovému nastavení lze lůžko snížit pro bezpečné usednutí nebo zvýšit pro snazší vstávání. Hrazda s trojúhelníkem pomáhá pacientovi s aktivním pohybem na lůžku.
- **Podpora základních potřeb:** Polohování zádové části umožňuje pacientovi pohodlně jíst, číst nebo sledovat okolí v polosedě. Zvednutí nožní části pomáhá při otocích nebo oběhových potížích.

Pečovatelská služba poskytuje podporu neformálním pečujícím též v oblasti **nácviku manipulace s imobilním klientem** buď v jeho přirozeném sociálním prostředí, nebo v prostorách pečovatelské služby v nácvikové místnosti.

Správná manipulace je klíčová pro **bezpečnost nemocného** (prevence pádů a proleženin) i **ochranu zdraví pečujícího** (prevence poškození zad).

Základní principy manipulace

- Základním pravidlem je nevyužívat pouze sílu paží, ale pracovat s těžištěm a váhou vlastního těla jako pákou.
- **Šetřete svá záda:** Vždy stůjte v mírném rozkroku pro lepší stabilitu. Místo tahu rukama proti gravitaci využívejte pohupování a přenášení váhy vlastního těla.
- **Komunikace:** Před každým pohybem pacienta informujte o tom, co se bude dít. I u osob v bezvědomí se doporučuje mluvit klidným hlasem.
- **Využití zbytků hybnosti:** Pokud je to možné, nechte pacienta, aby se zapojil (např. odrazem zdravé nohy nebo přitažením za hrazdičku).

Nácvik hygieny na lůžku (u zcela imobilního pacienta) vyžaduje systém a ohled na soukromí i tepelný komfort nemocného. Seznámíme vás s postupem krok za krokem. Základem je postupovat od nejčistších částí těla k těm nejméně čistým a odhalovat vždy jen tu část těla, kterou právě myjete. Máte zájem o informace k **mytí vlasů** na lůžku, nebo jak správně vyměnit **znečištěné ložní prádlo** pod ležícím pacientem? Rádi vám poradíme a vše prakticky ukážeme. Uvádíme několik základních informací pro provedení hygieny na lůžku či židli u imobilních klientů:

- **Příprava - pomůcek:** dva škopky s teplou vodou (jeden na obličej a horní část těla, druhý na dolní část a genitálie), několik žíněk (ideálně barevně odlišených), mýdlo s neutrálním pH, ručníky, ochranné rukavice, čisté ložní prádlo a oblečení. **Prostředí:** Zajistěte teplo v místnosti a soukromí (zavřete dveře, zatáhněte závěs).
- **Důležité zásady**
Vysoušení: Kůži nikdy nedrhněte hrubě, ale jemně "tupujte" ručníkem. Vlhkost v záhybech vede k opruzeninám, buďte šetrní, ale důslední.
Promazávání: Po koupeli ošetřete kůži vhodným tělovým mlékem nebo bariérovým krémem v namáhaných oblastech.
Výměna vody: Pokud se voda znečistí nebo ochladne, vyměňte ji.

Pro pomoc se zajištěním nácviku péče můžete také kontaktovat **Integrované výcvikové centrum v Bílině**, které se nachází v budově Pečovatelské služby.

Kontaktovat: **Po-Pá 7:00-15:00 hodin**

Vedoucí pečovatelské služby Bílina

Ing. Markéta Kalivodová tel. 417 821 009 mob. tel. 727 947 640

Sociální pracovnice

Bc. Veronika Nusková mob. tel.: 727 947 641